

## Sarah Lang, BA

---

### Persönliche Daten

#### Sarah Lang

sarah.lang@edu.fh-joanneum.at  
28.12.1995, Graz  
Österreich



---

### Mein Credo in Textform & als Video max. 30 sek. als .mp4 oder .mov Datei

Hallo liebes Team der Young emba stage 2020.

Ich heiße Sarah und werde im Sommer mit meinem Masterstudium Sport- und Eventmanagement abschließen. Ich habe mich dazu entschieden, mich bei der young emba stage zu bewerben, da ich die Idee und vor allem die Möglichkeit für uns junge Leute wahnsinnig cool finde, ich offen für neue Herausforderungen, neugierig und begeisterungsfähig bin und somit durch die Teilnahme auf jeden Fall neue Erfahrungen und Kontakte sammeln möchte.

Ich würde sagen, mich zeichnet vor allem meine Vielseitigkeit aus. Egal ob im Beruflichen oder in der Freizeit lerne ich gerne neue Dinge kennen, bin abenteuerlustig, ein sehr positiv denkender Mensch und versuche einfach gerade da anzupacken, wo es notwendig ist. Auch die Eventmanagementbranche ist geprägt von dieser Vielseitigkeit, die mich fasziniert und mich deshalb zu meinem Studium motiviert und inspiriert hat.

Ich würde mich sehr über die Möglichkeit freuen, mich persönlich bei Ihnen vorstellen und ein paar interessante Gespräch mit Ihnen führen zu dürfen.

---

### Aktuelle Ausbildung

UNI / Institution:

**FH Joanneum**

Name des Lehrgangs:

**Masterlehrgang Gesundheits-, Tourismus- und Sportmanagement mit dem Schwerpunkt "Sport- und Eventmanagement"**

Gesamt ECTS des Lehrgangs:

**120ECTS**

Übersicht der Lehrveranstaltungen:

Bezeichnung der LV	ECTS	Note
Bedarfsanalyse und Brandmanagement	2	1
Ethik und Social Responsibility	2	1
Forschungs- und Projektarbeiten	5	2
Gesundheits- und Leistungssport	3	2
Health promoting lifestyle	1,5	1
Neue politische Ökonomie	2	1
Organisation und Finanzierung des Sports	3	2
Qualitäts- und Risikomanagement	2	1
Statistik und Forschungsmethoden	3	1
Strategisches Management	3	2
Wirtschaftsfaktor Sporttourismus/-events	3	3
Orientierung Gesundheit-, Tourismus- und Sportmanagement	0,5	Mit Erfolg teilgenommen
Betriebliches Gesundheitsmanagement und Organisationsentwicklung	3	3
Eventhardware und -logistik	3	2
Eventkonzeptionierung und -inszenierung	4	2
Finanzierung und Investition	3	3
Forschungs- Projektarbeiten	5	1
Leadership und Human Resources Management	3	1
Live marketing und event communication	3	1
Statistik und Forschungsmethoden 2	3	1
Veranstaltungsrecht und -sicherheit	3	2
Arbeitsrecht	3	1
Change management und organizational development	3	2
Management von kommerziellen Sportanbietern	2	1
Management von Sportvereinen und -organisationen	3	2
Sportrecht	3	3
Wirtschaft- und Steuerrecht	3	1
Networking und Businesskommunikation	1	Note ausständig
Entrepreneurship und Startup	3	Note ausständig
Sales Management	1	Note ausständig
Infrastrukturmanagement von Sportstätten	3	Note ausständig
Sport-Sponsoring	3	Note ausständig
Athlete Management	2	Note ausständig

**Bachelorarbeiten:**

- 1.) Neue Wege in der Nachwuchsleistungssportförderung anhand des Pilotprojektes Talentbase
- 2.) Antioxidantien und deren Wirkung in der Regeneration von Ausdauerleistungssportlern

## Berufserfahrung

### Sport- und Eventmanagement

1. Sportunion Steiermark  
FH-Pflichtpraktikum, 2017, 600h, Projektorganisation und -umsetzung und Büro, Breitensport
2. Teamazing Eventmanagerin und Erlebnisbuilderin  
geringfügig seit 2018, Organisation und Durchführung von Teambuilding Events
3. Sportwissenschaftliches Labor FH Bad Gleichenberg/Sportunion Steiermark  
Mithilfe, fallweise Beschäftigung, 2015 und 2017
4. Talentbase Austria  
Lagerleitung des Kindertrainingscamps, 2017

### Management

1. Personalleitung und Turnusleitung bei wibaf (Abnehmcamp für Kinder) im Sommer 2019 (1 Monat)

### Gastronomie/Hotellerie

1. ROX Musicbar in Graz  
Ferialjob und fallweise Beschäftigung von 2014-2018
2. Hotel Trattlerhof in Bad Kleinkirchheim  
HLW Pflichtpraktikum, 2013, 3 Monate, Service und Rezeption
3. Hotel Weitzer in Graz  
Ferialpraktikum, 2012, 3 Wochen
4. Hotel Paradies in Graz  
Schulisches Praktikum, 2012, 2 Wochen

### Sozialbereich

1. Caritas Team Schmetterling  
2018, 16 Tage, Betreuung und Lebensunterstützung von beeinträchtigten Personen
2. Kinderfreunde Steiermark  
Kinderferiencamp, Betreuerin und Lagergestaltung, 2014

## Zusätzliche Weiterbildungen

### Sport und Management:

- 30h-Kurs "SportGo" im Bereich Vereinsmanagement
- Kinesio-Taping Grundkurs
- Marketingmanager-Diplom der WIFI

### Tourismus

- Kenntnisse in Fidelio – Customer Relationship Management (Hotelsoftware)
- Hygiene-Management-Zertifikat FH Joanneum
- Abgeschlossene Prüfung zum Jungsommelier Österreich

### Weitere Berufsausbildung

- 2015-2018: FH Joanneum Bad Gleichenberg/Bachelorstudium, Schwerpunkt: Gesundheitsmanagement im Tourismus
- 2017-2018: HAN university of applied sciences – Nijmegen Netherlands (Auslandsemester): Schwerpunkt: sports and nutrition
- 2015: Reife- und Diplomprüfung: mit ausgezeichnetem Erfolg bestanden
- 2014: Reife- und Diplomprüfung in den Bereichen Küche und Service mit "Sehr gut" bestanden
- 2010 – 2015: Höhere Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe Schrödinger, Graz, Schwerpunkt: Management und internationale Gästebetreuung

### Sonstiges

- ECDL- Computerführerschein
- Erste-Hilfe-Kurs
- Führerschein Klasse B

---

## Zusätzliches Engagement

- Jahrgangvertreterin im Masterstudium GTS18 2018/2019
- Klassensprecherin Schulzeit (5 Jahre) und Öjab-Stockwerkssprecherin und -leiterin (Studierendenheim)
- Organisationsteam eines Laufevents/ Wasserkrugchallenge 2018-2019 in Bad Gleichenberg im Rahmen des Studiums
- Mithilfe in der Sport- und Veranstaltungsgruppe FH Bad Gleichenberg
- ehrenamtliche Tätigkeiten im Jugendbereich der Pfarre Christkönig
- Babysitting

---

## Soziale Kompetenzen

### Soft skills:

- Kreativ
- Sportlich
- Flexibel und abenteuerlustig
- Kontaktfreudig, offen, teamfreudig
- Stärken in der Kommunikation

### Hobbys:

- Schifahren
- Gitarre
- Begeisterte Karten- und Brettspielerin
- Malen (Leinwände, Portraits etc.)

